

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.

Утверждаю:  Г.Д. Бобровская Заведующий МБДОУ Д/С

## Перспективное меню приготавливаемых блюд 1 неделя \* (весна-лето) от 3-х лет до 7-лет

ПОНЕДЕЛЬНИК	выход	ВТОРНИК	выход	СРЕДА	выход	ЧЕТВЕРГ	выход	ПЯТНИЦА	выход
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша кукурузная молочная жидкая	180	Каша ячневая вязкая	180	Каша "Дружба"	180	Омлет натуральный	140	Пудинг творожный запеченный	150
Чай лимонном и сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Горошек консервированный	40	Молоко стуженное	40
Бутерброд с маслом (батон)	40	Бутерброд с сыром	50	Бутерброд с маслом (батон)	40	Чай с лимонном и сахаром	180	Какао с молоком	180
						Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	40
<b>ЗАВТРАК №2</b>									
Сок фруктовый (яблочный)	110	Фрукты свежие (бананы)	100	Фрукты свежие (яблоки)	100	Сок фруктовый (вишневый)	110	Фрукты свежие (яблоки)	100
<b>ОБЕД</b>									
Щи из свежей капусты с картофелем		Свекольник	200	Рассольник Ленинградский	200	Солынка из птицы	200	Суп картофельный с клецками	200
Плов из отварной говядины	200	Макаронник с мясом	180	Шницель из говядины	70	Печень говяжья по-строгановски	70	Капуста тушеная с мясом	180
Компот из кураги	180	Соус молочный к блюдам	15	Сложный гарнир	120	Рис припущенный	120	Компот из яблок и вишни	180
Хлеб бородинский	180	Компот из свежей вишни	50	Компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из смородины	180	Хлеб бородинский	50
Хлеб пшеничный	50	Хлеб бородинский	30	Хлеб бородинский	50	Хлеб бородинский	50	Хлеб пшеничный	30
	30	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30		
<b>ПОЛДНИК</b>									
Бутерброд горячий с сыром	60	Печенье	30	Вафля	25	Манник	50	Сушки	30
Напиток из шиповника	180	Молоко кипяченое	180	Чай полусладкий	180	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	180
<b>УЖИН</b>									
Запеканка из творога	160	Рагу из птицы	180	Рыба по-польски	70	Суп молочный с крупой (пшено)	180	Котлеты из картофеля	140
Джем порциями	40	Чай с сахаром	180	Макаронные изделия отварные	110	Чай с сахаром	180	Овощи натуральные соленные (огурцы)	30
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20	Соус молочный к блюдам	15	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20			Чай с сахаром	180			Хлеб пшеничный	20
				Хлеб пшеничный	20				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.

Утверждаю: \_\_\_\_\_ г.д. Бобровская Заведующий МБДОУ Д/С

## Перспективное меню приготавливаемых блюд Знеделя \* (весна-лето) от 3-х до 7 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК	выход	ВТОРНИК	выход	СРЕДА	выход	ЧЕТВЕРГ	выход	ПЯТНИЦА	выход
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"		Каша рисовая молочная жидкая	180	Запеканка из творога	150	Каша манная молочная жидкая	180	Омлет натуральный	140
Чайс лимоном и сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	Соус черносмородиновый	30	Чай с молоком и сахаром	180	Кукуруза консервированная	40
Бутерброд с маслом (батон)	180	Бутерброд с маслом	50	Какао с молоком	180	Бутерброд с сыром	40	Чай с лимоном и сахаром	180
	40			Бутерброд с маслом	40			Бутерброд с маслом (батон)	40
<b>ЗАВТРАК №2</b>									
Сок фруктовый (яблочный)	110	Фрукты свежие (бананы)	100	Фрукты свежие (яблоки)	100	Сок фруктовый (вишневый)	110	Фрукты свежие (яблоки)	100
<b>ОБЕД</b>									
Суп "Кудрявый" с яичными хлопьями		Суп из овощей	200	Бульон из птицы детский	130	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп картофельный с горохом	200
Гуляш из говядины	200	Азу	180	Гренки из пшеничного хлеба	10	Котлета рыбная с морковью	80	Тефтели из говядины с рисом	70
Рис припущенный	70	Кисель из свежей вишни	180	Яйцо вареное	26	Макаронные изделия отварные	120	Свекла тушеная	120
Компот из смеси сухофруктов	120	Хлеб бородинский	50	Птица в соусе с томатом	70	Соус молочный	10	Компот из черной смородины	180
Хлеб бородинский	180	Хлеб пшеничный	30	Каша гречневая рассыпчатая	120	Компот из яблок и лимона	180	Хлеб бородинский	50
Хлеб пшеничный	50			Компот из изюма	180	Хлеб бородинский	50	Хлеб пшеничный	30
	30			Хлеб бородинский	50	Хлеб пшеничный	30		
				Хлеб пшеничный	30				
<b>ПОЛДНИК</b>									
Пряник	40	Печенье	30	Булочка "Нежная"	50	Сушка	30	Вафля	25
Чай с ягодами (вишня)	180	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	180	Напиток из шиповника	180	Чай полусладкий	180
<b>УЖИН</b>									
Сырники из творога запеченные	150	Макаронные изделия отварные с сыром	170	Суп молочный с макаронными изделиями	170	Картофельная запеканка с мясом	170	Рагу овощное	180
Соус шоколадный	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Соус томатный	10	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20			Конфета железная	11	Хлеб пшеничный	20		