

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 города Новосибирска «Детский сад № 251 «Звёздочка»  
 630055, г. Новосибирск, Лыкова, 9.  
 e-mail: [ds\\_251@edu54.ru](mailto:ds_251@edu54.ru) тел. (факс): (383) 332 25 39;  
 ИНН 5408158530; КПП 540801001;

Отчёт о мероприятиях  
 по формированию здорового образа жизни сотрудников муниципального  
 бюджетного дошкольного образовательного учреждения города  
 Новосибирска «Детский сад № 251 «Звёздочка» (далее – ДОО)  
 «Здоровье на рабочем месте»  
 Период сентябрь 2022- декабрь 2023год.

	мероприятия	Период/год	Участники/ Кол. Человек
1.	Вакцинация:	Сентябрь- декабрь 2023	Грипп- 54 Корь-6
2.	Введена физкультурная пауза: дыхательная гимнастика-15 мин (13-45-14-00)	ежедневно	12
3.	Диспансеризация работников ДОО	2023	32
4.	Прохождение мед. осмотра при приёме на работу	2023	2
5.	Прохождение планового мед. осмотра/ получена карты здоровья	2023	64
6.	Оценка условий рабочих мест	Декабрь 2023	61 место
7.	Видеолекция «Как сохранить здоровье в мегаполисе»	Октябрь 2022	12
8.	Клуб психологической разгрузки педагогов, в рамках профилактики эмоционального выгорания педагога. Проведены семинары-практикумы «Познай себя» «Тайный друг»  « Я за тебя рад, позитивная поддержка успехов коллег» «отдыхаем правильно» «Удовольствие от работы – это реально»	Ноябрь-декабрь 2022  2023	26  26
9.	Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение Разговор «Профилактика потребления табака»	2022	В зданиях на Лыкова,2; Лыкова,9

10.	Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору, участие в разработке меню	2022-2023	12
11.	Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможности приема пищи.	2022-2023	58
12.	. Питание и питьевой режим в рабочее время Определено время перерывов для обеда. Постоянный доступ к питьевой воде	2022-2023	58
13.	Разговор о важном: «Здоровое питание: сложно или просто?!»	Ноябрь 2023	28

Заведующий



Г.Д. Бобровская