

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.

Утверждаю:  Г.Д. Бобровская Заведующий МБДОУ Д/С

Перспективное меню приготавливаемых блюд 1 неделя * (весна-лето) от 3-х лет до 7-лет

| ПОНЕДЕЛЬНИК | выход | ВТОРНИК | выход | СРЕДА | выход | ЧЕТВЕРГ | выход | ПЯТНИЦА | выход |
|-----------------------------------|-------|----------------------------|-------|-----------------------------|-------|--------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная жидкая | 180 | Каша ячневая вязкая | 180 | Каша "Дружба" | 180 | Омлет натуральный | 140 | Пудинг творожный запеченный | 150 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180 | Кофейный напиток с молоком | 180 | Чай с молоком | 180 | Горошек консервированный | 40 | Молоко стуженное | 40 |
| Бутерброд с маслом (батон) | 40 | Бутерброд с сыром | 50 | Бутерброд с маслом (батон) | 40 | Чай с лимоном и сахаром | 180 | Какао с молоком | 180 |
| | | | | | | Бутерброд с сыром | 40 | Бутерброд с маслом | 40 |
| ЗАВТРАК №2 | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 110 | Фрукты свежие (бананы) | 100 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | Сок фруктовый (вишневый) | 110 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | Свекольник | 200 | Рассольник Ленинградский | 200 | Солынка из птицы | 200 | Суп картофельный с клецками | 200 |
| Плов из отварной говядины | 200 | Макаронник с мясом | 180 | Шницель из говядины | 70 | Печень говяжья по-строгановски | 70 | Капуста тушеная с мясом | 180 |
| Компот из кураги | 180 | Соус молочный к блюдам | 15 | Сложный гарнир | 120 | Рис припущенный | 120 | Компот из яблок и вишни | 180 |
| Хлеб бородинский | 180 | Компот из свежей вишни | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | Кисель из смородины | 180 | Хлеб бородинский | 50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | Хлеб бородинский | 30 | Хлеб бородинский | 50 | Хлеб бородинский | 50 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 30 | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | Печенье | 30 | Вафля | 25 | Манник | 50 | Сушки | 30 |
| Напиток из шиповника | 180 | Молоко кипяченое | 180 | Чай полусладкий | 180 | Молоко кипяченое | 180 | Молоко кипяченое | 180 |
| УЖИН | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 160 | Рагу из птицы | 180 | Рыба по-польски | 70 | Суп молочный с крупой (пшено) | 180 | Котлеты из картофеля | 140 |
| Джем порциями | 40 | Чай с сахаром | 180 | Макаронные изделия отварные | 110 | Чай с сахаром | 180 | Овощи натуральные соленные (огурцы) | 30 |
| Чай с сахаром | 180 | Хлеб пшеничный | 20 | Соус молочный к блюдам | 15 | Хлеб пшеничный | 20 | Чай с сахаром | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | | Чай с сахаром | 180 | | | Хлеб пшеничный | 20 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 20 | | | | |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.

Утверждаю: _____ г. Д. Бобровская Заведующий МБДОУ Д/С

Перспективное меню приготавливаемых блюд Знеделя * (весна-лето) от 3-х до 7 лет

| ПОНЕДЕЛЬНИК | выход | ВТОРНИК | выход | СРЕДА | выход | ЧЕТВЕРГ | выход | ПЯТНИЦА | выход |
|------------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------------------|-------|-----------------------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" | | Каша рисовая молочная жидкая | 180 | Запеканка из творога | 150 | Каша манная молочная жидкая | 180 | Омлет натуральный | 140 |
| Чайс лимоном и сахаром | 180 | Кофейный напиток с молоком | 180 | Соус черносмородиновый | 30 | Чай с молоком и сахаром | 180 | Кукуруза консервированная | 40 |
| Бутерброд с маслом (батон) | 180 | Бутерброд с маслом | 50 | Какао с молоком | 180 | Бутерброд с сыром | 40 | Чай с лимоном и сахаром | 180 |
| | 40 | | | Бутерброд с маслом | 40 | | | Бутерброд с маслом (батон) | 40 |
| ЗАВТРАК №2 | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 110 | Фрукты свежие (бананы) | 100 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | Сок фруктовый (вишневый) | 110 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Суп "Кудрявый" с яичными хлопьями | | Суп из овощей | 200 | Бульон из птицы детский | 130 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| Гуляш из говядины | 200 | Азу | 180 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | Котлета рыбная с морковью | 80 | Тефтели из говядины с рисом | 70 |
| Рис припущенный | 70 | Кисель из свежей вишни | 180 | Яйцо вареное | 26 | Макаронные изделия отварные | 120 | Свекла тушеная | 120 |
| Компот из смеси сухофруктов | 120 | Хлеб бородинский | 50 | Птица в соусе с томатом | 70 | Соус молочный | 10 | Компот из черной смородины | 180 |
| Хлеб бородинский | 180 | Хлеб пшеничный | 30 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | Компот из яблок и лимона | 180 | Хлеб бородинский | 50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | | Компот из изюма | 180 | Хлеб бородинский | 50 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 30 | | | Хлеб бородинский | 50 | Хлеб пшеничный | 30 | | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 30 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Пряник | 40 | Печенье | 30 | Булочка "Нежная" | 50 | Сушка | 30 | Вафля | 25 |
| Чай с ягодами (вишня) | 180 | Молоко кипяченое | 180 | Молоко кипяченое | 180 | Напиток из шиповника | 180 | Чай полусладкий | 180 |
| УЖИН | | | | | | | | | |
| Сырники из творога запеченные | 150 | Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | Суп молочный с макаронными изделиями | 170 | Картофельная запеканка с мясом | 170 | Рагу овощное | 180 |
| Соус шоколадный | 30 | Чай с сахаром | 180 | Чай с сахаром | 180 | Соус томатный | 10 | Чай с сахаром | 180 |
| Чай с сахаром | 180 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Чай с сахаром | 180 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | | Конфета железная | 11 | Хлеб пшеничный | 20 | | |