

Мероприятия
по формированию здорового образа жизни сотрудников МКДОУ д/с № 251
в рамках реализации корпоративной программы.

Сентябрь-декабрь 2023г.

	мероприятия	срок	Участники/ Кол. Человек
1.	Вакцинация:	Сентябрь- октябрь	Грипп-41 Ковид-21
2.	Введена физкультурная пауза: дыхательная гимнастика-15 мин (13-45-14-00)	ежедневно	18
3.	диспансеризация	ноябрь	1
4.	Прохождение мед. осмотра при приёме на работу	Октябрь- ноябрь	3
5.	Видеолекция «Как сохранить здоровье в мегаполисе»	октябрь	12
6.	Клуб психологической разгрузки педагогов, в рамках профилактики эмоционального выгорания педагога. Проведены семинары-практикумы «Познай себя» «Тайный друг»	Ноябрь- декабрь	21