

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 251 «Звездочка»
630055, г. Новосибирск, Лыкова, 9. e-mail: ds_251@edu54.ru
тел. (факс): (383) 332 25 39; ИНН 5408158530 КПП 540801001



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ д/с №251
Г.Д. Бобровская
Приказ от 05.02.2024 № 11

Режим занятий обучающихся в
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
города Новосибирска «Детский сад № 251 «Звездочка»

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 251 «Звёздочка» (далее – ДОО) функционирует в режиме полного дня: 12- часового пребывания.

Режим работы ДОО:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

Численность воспитанников по реализуемым программам дошкольного образования - 190 детей.

Форма обучения: очная.

Обучение по образовательной программе в ДОО -151 ребёнок.

Обучение по адаптированной образовательной программе 49 детей, (дети с ОВЗ с тяжёлые нарушения речи)

Язык обучения - русский.

Возраст детей: от 1г. 6мес. до 7 лет.

Нормативный срок обучения 6,5лет.

Группы общеразвивающей направленности:

- Ранний возраст 1 год 6 месяцев до 3-х лет
- Дошкольный возраст от 3 –х лет до 7 лет
- Группы комбинированной направленности от 5 лет до 7 лет

1. Организация образовательной деятельности в ДОО.

1.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с возрастными рекомендациями. Действующие нормативы разработаны и базируются строго на научном подходе, с учетом возрастных особенностей детского организма, и их соблюдение имеет огромное значение для формирования здорового в физическом и психологическом плане человека, с другой стороны - игнорирование рекомендованных норм не проходит бесследно и может иметь нежелательные последствия со стороны организма ребенка, в том числе отдаленные, которые заявят о себе в будущем.

2. Организация образовательного процесса в ДОО регламентируется календарным учебным графиком (расписанием) по реализации образовательной программы ДОО.

3. Предельно допустимая недельная учебная нагрузка не превышает установленных норм.

4. В основу коррекционно-развивающей работы положен комплексный подход, направленный на решение взаимосвязанных задач, охватывающих разные стороны речевого развития – фонетическую, лексическую, грамматическую и на их основе – задачу развития связной речи. На каждом этапе работы выделяются основные цели: формирование нормативного звукопроизношения, просодических средств, устранение фонематического недоразвития и подготовка к звуковому анализу речи.

5. Общая цель программы – освоение детьми коммуникативной функции языка в соответствии с возрастными нормативами. Дети за период пребывания в группе должны овладеть тем объемом знаний, умений и навыков, который определен как настоящей программой (ОП ДО), так и программой общего типа (ФОП ДО).

6. Календарный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей и комбинированной направленности по пяти образовательным областям, в следующих организационных формах образовательной деятельности, предусмотренных ФОП ДО, ФГОС ДО:

- свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников;
- самостоятельной деятельности воспитанников;
- образовательной деятельности;

7. Календарный учебный график по реализации основной части программы и коррекционной работы регламентирующий продолжительность непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности педагогов и воспитанников регламентируемого по времени, в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН СП 2.4.3648-20.

8. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

8.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой ДОО.

8.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

8.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

8.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

8.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

8.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

8.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

8.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

8.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки. Организуется совместная и самостоятельная деятельность.

8.11. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе

8.12. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, обязательны физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

8.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста допустима во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Для детей от 1 до 3 лет образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 часов в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений).

8.16. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня, в первую половину недели. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

8.17. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

8.18. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

8.19. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

8.20. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9.1. Основным принципом правильного построения режима дня является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Среди многочисленных условий, обеспечивающих необходимый уровень физического и психического развития ребенка, рациональному режиму принадлежит одно из ведущих мест. Это соответствие обуславливается удовлетворением потребности организма во сне, отдыхе, пище, деятельности, движении. Для каждой возрастной группы предусмотрен свой режим дня, включающий разнообразные виды деятельности, посильные для детей умственные и физические нагрузки, отдых.

9.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

9.3. Формами двигательной деятельности детей в ДОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, закаливание.

9.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

11. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

11.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

12. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

12.1. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

13. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

15. Ответственность.

15.1. Администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы ДОО, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

15.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

16. Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребёнка.